



توجيه الشَّبية
للخدمات

إرشادات ودعم حول استخدام المخدرات

سكون على استعداد للتواصل عبر WhatsApp
٧٨-٨٢٤٧٣٠



الساعة ٩ صباحاً و ١٠ ليلاً



بتفضلو التواصل شخصياً؟
بتقدرو تأخذو موعد مع الاختصاصيين،
اتصلو:

بسكون عل ٠١-٨٩٥٥١٢

جمعيّة العناية الصحيّة عل ٠١-٤٨٢٤٢٨

مركز إسكال على ٠١-٤٩١٧٠٥

بين الساعة ٩ صباحاً وال ٥ بعد الظهر



حوالي ثلث الأشخاص الي يتمّ توقيفهم بسبب
استخدام المخدرات بيتراوح عمرن بين ال ١٨
وال ٢٤ سنة. لتعرفو أكثر عن حقوقكن خلال
فترة التوقيف أو التحقيق بالمخفر أو بالمحكمة:

زورو knowyourrights.skoun.org

أو اتصلوا عل ٠١-٨٩٥٥١٢

إذا إنتو أو أشخاص بتعرفون بحاجة للدعم، النصيحة أو العلاج من استخدام المخدرات

هيدي بعض المنظمات اللي ممكن تساعدكن:

سكون، المركز اللبناني للعلاج والوقاية من الادمان،
بيدعم السببية من خلال تقديم خدمات العلاج وتوجيه
الإرشادات، وإعطاء المعلومات بهدف تعزيز الصحة
والاحساس بالراحة

جمعيّة العناية الصحيّة، بتقدّم العلاج، وخدمات الحدّ من
المخاطر والوقاية من استخدام المخدرات، وإرشادات
حول الصحة الجنسيّة (من خلال مركز إسكال) بهدف
مساعدة المستفيدين على تبني سلوكيات صحيّة وتحقيق
امكانيّاتهم.

«تذكرو إتو الاتصال بالجمعيات ما يعني
إتو الشخص التزم بالعلاج...»



التعامل مع ضغوطات الحياة يمكن يكون صعب، الحكي مع أخصائيين يساعد

المعالجون النفسانيون

حياة فاخوري: ٠٣-٠٦٩٩٣٧
hayat.fakhouri@bath.edu
www.felt-connection.com

كارين عزّام ٠٣-١٦٣٠٥٢

مهى ربّاط ٠٣-٣٣٠٠٣٥

ندى قاعي ٠٣-٥٠٥٥٦٤

عيادات نوفل ٠٣-٩١٩٨٨٩

نيلا مجدلاني ٠٣-٢٣٣٣٠٨

الاطباء النفسانيون

الدكتورة هلا كرجاج ٠١-٦١١١٤٤
hala.kerbaje@gmail.com

الدكتور جوزيف خوري ٠١-٦١١١٤٤

الدكتور ميشال صوفيا ٠٣-٦٥٧٥٠٠

الدكتور وديع نجا ٧٠-١٥١٧١٤

إذا بتفضلو تتواصلو مع مراكز علاجية تانية:

جمعية عدل ورحمة

٠١-٩٠١٥٦٠

المركز الطبي للجامعة الأميركية

٥٦٥٠ ملحق ٠١-٣٥٠٠٠٠

sud@aub.edu.lb

عليّة النور

٠٩-٤٧٨٩٣٧

جمعية الشبيبة لمكافحة المخدرات

٠٩-٩١٧١٧٧

عيادات المعهد الطبي للاضطرابات العصبية النفسية

٠١-٧٤٨٠٠٠ او ٠١-٤٤٩٤٩٩

مستشفى جبل لبنان

٠١-٩٥٧٠٠٠

عليّة ابن الانسان

٠٨-٨٠٨٨٠٧

أمّ النور

٠٩-٢١٠٢٨٥

صحتك الجنسية مهمة كمان!

لمعلومات صريحة ودقيقة بتقدرو تحكو مع:

مركز مرسا للصحة الجنسية 📞 ٠١-٣٨٠٥١٥

مشروع الألف Project A 📞 ٧٦-٦٨٠٦٢٠
sexualityhotline@gmail.com

جمعية العناية الصحية 📞 ٠١-٤٨٢٤٢٨

للمشورة و الفحص السرّي والمجّاني لفيروس نقص المناعة
البشري (HIV) بتقدرو تتواصلو مع:

جمعية عدل ورحمة - روميه و الشّياح 📞 ٠١-٩٠١٥٦٠

جمعية العناية الصحية - سنّ الفيل 📞 ٠١-٤٨٢٤٢٨

مركز مرسا للصحة الجنسية - بدارو 📞 ٠١-٣٨٠٥١٥

سكون - جناح 📞 ٠١-٨٩٥٥١٢

بالحالات الطارئة المتعلقة بالمخدرات

مثل حالات الجرعة الزائدة (overdose)، من المهم
انكن تروحو على المستشفى. هيدي المستشفيات ما
بتبلغ الشرطة:

مستشفى ابو جودة (جلّ الديب)

مستشفى شهر الباشق (روميه)

مستشفى اوتيل ديو (أشرفية)

مستشفى اللبناني الكندي (سنّ الفيل)

مركز الشرق الأوسط الطّبي (بصاليم)

مستشفى جبل لبنان (عين الرّمانة)

مستشفى سان شارل (حازميه)

مستشفى سرحال (رابية)

مستشفى رفيق الحريري الجامعي (جناح)

مستشفى الزهراء (جناح)





مشروع ممول من
الاتحاد الأوروبي

هذا المنشور هو نتاج عمل جمعية سكون، ومحتوياته لا تعكس
آراء ووجهات نظر الاتحاد الأوروبي. تم إصدار هذا المنشور
بمساهمة من الإتحاد الأوروبي.